

## Массаж горячими камнями (стоун-терапия)



Самара, Россия

Массаж горячими камнями (стоун-терапия) – это уникальная методика, в которой для воздействия на кожу и организм человека используются вулканические, драгоценные и полудрагоценные камни. Стоун – массаж может оказывать одновременно физиологический, косметический и психологический эффект на человека. Название «стоун массажа» объясняется использованием для его проведения лечебных свойств горячих и холодных камней. Камни обладают энергетической активностью, влияние которой направлено на расслабление всего организма и комплексное его оздоровление. Использование камней для релаксации и оздоровления имеет тысячелетнюю историю. Исторические корни этого метода прослеживаются как в культуре народов Древнего Китая и Японии, так и в традициях Северной и Южной Америки, Индии и Египта.

Стоун массаж таит в себе колоссальные возможности в плане восстановления здоровья и снятия стресса. Вместе с тем техника стоун массажа является одной из самых сложных техник, т.к. при выполнении очень важно соблюдать расположение горячих и холодных камней, температурный режим, природный состав и даже цвет камня. Массаж холодными камнями (при чередовании с горячими) влияет на сужение сосудов и капилляров кожи, ликвидирует застой крови в венах, повышает мышечный тонус, увеличивает поступления обогащенной кислородом крови в ткани.

В стоунтерапии используются различные типы камней, чаще всего: базальтовые, мраморные, жадеитовые и морские.

Базальты – это самые распространенные вулканические породы. действием. Черно-серые камни олицетворяют неподвижность, сон, отдых. Базальт медленно отдает тепло, способствуя смягчению тканей, расслаблению мышц, согреванию холодных участков тела. Мрамор – это метаморфная порода. Мрамор может использоваться как для стимуляции кровообращения, тонизирования, снятия чрезмерного жара тела, так и в определенных точках, чтобы охладить участок тела и/или уменьшить воспаление.

Жадеит - красивый зелёный камень, природный минерал, чем-то похож на нефрит. Массаж жадеитовыми к

Цена: **500 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Маслов Игорь**

**+79277238855**

**физкультурная 103**