

## Релаксационный массаж.



Самара, Россия

Динамичность современной жизни доставляет немало неприятностей для здоровья человека. Постоянные стрессы, утомляемость, большая физическая и психическая перегрузка организма приводят к непоправимым последствиям. Нервное напряжение постоянно держит наши мышцы в жестком тоне, что пагубно влияет на психическое здоровье человека

В последнее время предлагаются всевозможные методы снятия излишнего напряжения, наибольшую популярность приобрел релаксирующий массаж.

Цель массажа - снять стресс путем воздействия, на мышцы тела расслабляя их. Релаксационный массаж приводит к полному расслаблению мышц тела и клеток мозга, а значит и к общему успокоению. Это прекрасная процедура, которая наилучшим образом подготовит Вас к трудному рабочему дню, предупредит нервные срывы, снимет последствия потрясения, переутомления вы имеете возможность снять ненужное беспокойство и усталость, избавит от мышечной зажатости, восстановит кровообращение и стабилизирует внутреннюю энергию человека, избавиться от болевых ощущений. Релаксационный массаж не даст развиваться разного рода болезням, возникающим после нервных стрессов. Такой массаж рекомендуется людям с повышенной возбудимостью нервной системы.

Показания для проведения массажа: нервные напряжения, бессонница, переутомление, большие физические и умственные нагрузки.

Релаксирующий массаж превосходно сочетают с ароматерапией и звукотерапией, что помогает достигать глубоко умиротворенного состояния, наполняющего человека позитивными эмоциями и прекрасным настроением. Курс массажа не даст возникнуть целому ряду психогенных заболеваний, таких как, в частности, гипертоническая болезнь, стенокардия, инфаркт миокарда, язвенная болезнь желудка и ряд других, начинающихся после перенапряжения психики. Массаж подходит людям любого возраста.

Цена: **1 500 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Маслов Игорь**

**+79277238855**

**физкультурная 103**