

## Коучинг



Самара, Россия

В настоящее время коучинг одно из самых популярных и востребованных направлений психологической помощи, улучшающих жизнь, как самих клиентов, так и их близких.

Коучинг не учит, как делать, он создает условия чтобы вы поняли, что нужно делать, определили способы, с помощью которых можно достичь желаемого.

Ментальная каша, которая зачастую присутствует в головах большинства людей, не позволяет создать стройную систему представлений о том, что же на самом деле человек хочет и как этого достичь. В процессе коучинга человек начинает думать, начинает по кирпичику создавать собственное ментальное здание своей мечты.

Коучинг для тех, кому нужны изменения в себе, для тех, кто хочет получить больше, чем имеет. В основе коучинга лежит использование психологии оптимизма и успеха. Именно поэтому этот вид консультирования активно развивается за рубежом и в нашей стране.

Жизнь требует от нас новых знаний, умений и профессий. И не всегда наши черты личности совпадают с новыми условиями жизни. Как изменить себя, как стать большим, чем был, чтобы соответствовать новым вызовам жизни? Хотите стать хорошим руководителем? Хотите заработать миллион и доказать, что я чего-то стою? Как вы догадались, это тоже коучинг.

Коучинг крайне полезная практика для женщин. Он восполняет очень многие вещи, которые в нашей культуре женщинам, как правило, не прививают: умение воплощать свои мечты, уважать и ценить свои замыслы и устремления, поддерживать себя саму и доводить дела до конца. А это необходимые навыки для счастливой и гармоничной женщины! И если клиентка готова работать со своими целями и смело воплощать их в жизнь, то за три месяца можно в корне изменить свою жизнь; уйти с нелюбимой работы и найти другую, любимую; похудеть на 10 килограмм и сохранить достигнутый результат; выстроить свой бизнес и стать финансово независимой; переехать в другой город и даже в другую страну; написать диссертацию; определить свое место в жизни и сделать первые шаги к нему и много другое.

Цена: **5 000 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Маслов Игорь**

**+79277238855**

**физкультурная 103**