

## Занятия по рукопашному бою



Самара, Россия

Постановка ударных, защитных техник; бросков.

Бой в положении лежа. Ножевой, палочный бой. Противодействие атакам вооруженного противника. Поражение болевых зон нападающего. Психологическая готовность к защите собственной жизни и здоровья.

В группу принимаются все желающие от 16 лет.

Занятия проводит опытный инструктор.

Александр 89272659659

---

Цена: **1 \$**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Екатерина Екатерина**

**88888888888**