

Спортивные занятия в СК "Локомотив"



С древних времён людям известно о целебных свойствах воды. Известно и то, что если сочетать воду с движением - то это приятное и полезное занятие оказывает на человеческий организм поистине магическое действие! Получается, ответ на извечные вопросы «как быть здоровой и красивой» очень прост:

«Занимайся аквааэробикой!»

Выталкивающая сила воды и практическое отсутствие сил земного притяжения в воде придают телу ощущение невесомости и плавучести, снимают нагрузку с позвоночника и суставов, уменьшают риск получения травм, способствуют сжиганию большого количества калорий, так как организму в воде требуется дополнительная энергия для терморегуляции. Специальное поддерживающее средство аква-пояс помогает чувствовать себя в воде безопасно и комфортно.

Приглашаем на занятия:

Понедельник - Среда - Пятница 18:00; 19:00
Тренер-инструктор - Бухкина Наталья
Тел. 8 927 657 36 16

Вторник - Четверг 18:00; 19:00. Суббота 10:00
Тренер-инструктор - Олейникова Лариса
Тел. 8 903 303 91 26

Приобрести услугу можно по адресу: г. Самара, ул. Агибалова, 7
тел. 303-20-31; 303-24-01
или в здании бассейна тел. 303-25-99

Самара, Россия

Спортивный комплекс "Локомотив" (г. Самара) предлагает Вашему вниманию спортивно-оздоровительные услуги:

- аквааэробика
- степ-аэробика
- йога
- пилатес
- восточные и латиноамериканские танцы
- силовые занятия
- VIP сауна (при посещении сауны в будни с 9.00 до 15.30 стоимость часа - всего 600 руб. и посещение плавательного бассейна в подарок!)
- игровые виды спорта в спортивных залах СК "Локомотив" (баскетбол, волейбол, мини-футбол)

Спортивный комплекс "Локомотив"
ул. Агибалова, д.7 (ост. Ж.Д. вокзал)
тел.: 303-24-01 (отдел продаж); 303-25-69 (бассейн)

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Брегидова Ксения

303-24-01

ул. Агибалова, д. 7, остановка
«ЖД вокзал»